



ESCUELA DE  
PSICOTERAPIA  
DE VALENCIA

# TALLERES DE PROFUNDIZACIÓN PERSONAL Y DESARROLLO EN TERAPIA

CURSO 2019 – 2020

INNOVACIÓN

PROFUNDIZACIÓN

CREACIÓN

## INDICE

Portada	1
Índice	2
Talleres de Profundización personal y Desarrollo en Terapia	3
Dinámica Formativa	3
A quién se dirige	3
Relación de talleres	4
Desarrollo de contenidos	5
Equipo Didáctico	11



# TALLERES DE PROFUNDIZACIÓN PERSONAL Y DESARROLLO EN TERAPIA

Orientados a desarrollar las capacidades y conocimientos personales y terapéuticos, para la utilización en su vida ordinaria, laboral y de terapia.

Hemos de distinguir "el crecimiento personal" de "un proceso de terapia". Una persona que desea desarrollarse y mejorar sus capacidades y recursos es diferente de alguien que sufre y desea curarse. Las mismas percepciones y técnicas difieren en el modo de aplicarlas a unos y a otros, y del mismo modo se precisan diferentes estrategias de intervención que se aplican en una gran variedad de pacientes y en una gran variedad de ambientes y modalidades.

## DINÁMICA FORMATIVA

1. Desarrollo del **poder personal**, competencias específicas y **capacidad comunicativa**.
2. Incorporaremos **otras perspectivas teóricas y metodológicas**, que integraremos con los aspectos esenciales de la Terapia Gestalt con el fin de ampliar las opciones y recursos.
3. Aprender a **resolver** los aspectos emergentes en terapia y en la vida.
4. **La actitud, la aptitud y la identidad terapéutica**. Orientado a activar la capacidad de crear, de innovar y de determinar.

## A QUIEN SE DIRIGE

1. **Profesionales de la Psicoterapia o la Relación de Ayuda.**
2. **Talleres específicos de crecimiento y desarrollo personal.** Abierto a toda persona interesada.



## RELACIÓN DE TALLERES

1. Taller residencial  
**CREENCIAS, ACTITUDES Y VALORES.**  
**Los códigos internos que gobiernan la vida.**  
Fechas: 31 de Octubre y 1, 2 y 3 de Noviembre de 2019  
Docente: Vicente Cuevas
2. **MIEDO, VULNERABILIDAD Y VALENTÍA.**  
Fechas: 15, 16 y 17 de Noviembre de 2019  
Docente: Vicente Cuevas
3. **VIAJE DEL HÉROE A TRAVÉS DE LOS ARQUETIPOS DEL TAROT.**  
Fechas: 29 y 30 de Noviembre y 1 de Diciembre de 2019  
Docente: Maru Martí
4. **LA DEPRESIÓN.**  
Fechas: 7, 8 y 9 de Enero de 2020  
Docente: Equipo de la EPV
5. **SER HOMBRE HOY.**  
Fechas:  
Docente: Oskar Ekai
6. Taller residencial  
**LOS CAMINOS DEL CRECIMIENTO.**  
Fecha: 30 de Abri, 1, 2 y 3 de Mayo de 2020  
Docente: Vicente Cuevas.
7. **MÉTODOS CREATIVOS EN TERAPIA Y DESARROLLO HUMANO.**  
Fechas: 24, 25 y 26 de Mayo de 2020  
Docente: Ilse Gschwend
8. **LA VOZ DEL SÍNTOMA: TRABAJO CON ÓRGANOS Y ENFERMEDADES.**  
Fechas: 22, 23 y 24 de Mayo de 2020  
Docente: Freya Bello y Maru Martí
9. **SEXUALIDAD CONSCIENTE.**  
Fechas:  
Docente: Rosa Martínez
10. Taller residencial  
**El poder personal.**  
**DESARROLLA EL PODER QUE HAY EN TI.**  
Fechas: 2, 3, 4 y 5 de Julio de 2020  
Docente: Vicente Cuevas
- Taller residencial  
11. **SABIDURÍA Y PODER DE LAS MUJERES MADURAS**  
Fechas: 10, 11 y 12 de Julio de 2020  
Docente: Maru Martí.

### Nota:

- El Centro se reserva la facultad de realizar variaciones en el programa por cuestiones de necesidad organizativas o formativas, así como la posibilidad de realizar de modo abierto algunos seminarios si el número de participantes es limitado o en beneficio de la dinámica grupal.
- Las fechas y talleres son indicativos y se confirman al inicio de la formación.
- Los talleres en los que cada participante se ha inscrito se consideran confirmados y la inasistencia con independencia del motivo, comportaría el pago del mismo.

## **DESARROLLO DE CONTENIDOS**

### *Taller nº 1*

#### **CREENCIAS, ACTITUDES Y VALORES.**

##### **Los códigos internos que gobiernan la vida.**

Las creencias son las fuerzas más poderosas o más limitantes que poseemos, las que determinan nuestra actitud y aptitudes para la vida. Son sentimientos de certeza sobre algo (ideas, personas, hechos...) y así estas fuerzas nos orientan hacia el bienestar o hacia el dolor, hacia la capacidad o la limitación.

Las creencias integran la personalidad entera y la red de vínculos abarcando lo individual, lo familiar, lo social y lo histórico.

Áreas:

- El mundo interior: creencias, convicciones, valores, dogmas...
- El acceso a creencias y valores inconscientes.
- La creación y la ruptura de vínculos.
- El trabajo con creencias.
- Creencias somáticas e inhibición de la fuerza vital.
- El mantenimiento y el cambio de creencias.
- El tránsito hacia nuevas creencias psicoafectivas.

### *Taller nº 2*

#### **MIEDO, VULNERABILIDAD Y VALENTÍA**

### *Taller nº 3*

## **VIAJE DEL HÉROE A TRAVÉS DE LOS ARQUETIPOS DEL TAROT**

Este es un trabajo creativo de exploración consciente en el que utilizaremos las cartas del Tarot como portales a un conocimiento intuitivo de las diferentes caras del héroe despertando en nosotros las respuestas a las preguntas que todos nos hacemos.

Cada uno de nosotros a lo largo de la vida nos vemos enfrentados a los grandes temas existenciales: la Vida, La Muerte, Las Encrucijadas, Las Crisis, La Enfermedad, Las Pérdidas, El Dolor, La Búsqueda de la Felicidad, etc.

Este Taller nos da la oportunidad de revisar el modo en que cada uno resuelve el encuentro con estas fuerzas poderosas. Detectar nuestros patrones vitales nos da la oportunidad de tomar las decisiones que nos lleven a caminar nuestra existencia con mayor conciencia, por tanto con mayor libertad y capacidad transformadora.

El trabajo con los Arcanos del Tarot tiene como objetivo alcanzar la totalidad integrando todo aquello que somos, reconciliándonos con nuestros aspectos más oscuros o difíciles y generando recursos potenciando nuestras cualidades.

### *Taller nº 4*

## **LA DEPRESIÓN**

Nos encontramos ante una patología que progresivamente amenaza con convertirse en los próximos años con la primera causa de incapacidad en las mujeres y la segunda en los varones.

La persona deprimida tiene una visión constreñida de su realidad que le lleva a contacta de un modo inhibido e incluso a interrumpir el contacto con su entorno. Surge así un aislamiento emocional e interpersonal, encerrándose en sí mismos y sintiéndose incapaces de ver solución alguna, a su inmensa y dolorosa angustia.

Conforme evoluciona la depresión, se entra en un círculo vicioso de malestar, tristeza, sentimiento de culpa, incompreensión, y la sensación de un vacío que nadie ni nada puede llenar. La persona deprimida es incapaz de apoyarse en sus propios recursos y realizar los cambios que permitan encontrar una solución creativa para su vida.

Con la terapia gestalt trabajaremos el devolverle a la persona la capacidad de concienciar su experiencia personal, viviendo en el presente, en lugar de en las fantasías y miedos, y que se sienta responsable y aceptando sus propios actos, renunciando a los juegos y manipulaciones interpersonales. Sintiendo capaz de hacerse cargo de sí mismos y de su vida.

Trabajando con técnicas como integración de polaridades. Resolución de asuntos pendientes. Sueños y fantasías. Escenas temidas. Silla vacía. Técnicas para elaboración de duelo.

## Taller nº 5

### SER HOMBRE HOY

## Taller nº 6

### LOS CAMINOS DEL CRECIMIENTO

*“Creyendo apasionadamente en algo que  
No existe todavía, lo creamos. Lo inexistente  
Es lo que no hemos deseado lo suficiente”*

- Nikos Kazantzakis

¿Cómo desarrollar nuestras capacidades potenciales y construir una vida más significativa?

Este taller está **orientado** hacia la apertura personal mediante la acción, a alcanzar un sentido de vida y al desarrollo de la vitalidad. Es una llamada a Ser, transformando las fuerzas sombrías que te inhiben y orientando a la apertura del canal abierto con la vida.

En su realización desarrollamos los caminos y etapas de todo proceso de autoconocimiento, evolución personal o terapia, tomando como referencia metafórica los elementos de naturaleza y las profesiones de la mitología.

Siguiendo la concepción holística de la realidad y la interdependencia de todos los fenómenos, el taller explora e integra:

- La totalidad de la persona y sus potenciales creativos en los aspectos corporal, emotivo, mental y espiritual.
- El conocimiento de la actitud y el estilo de la personalidad a través de las cuatro profesiones mitológicas y su concepción arquetípica.
- Los estados vitales a través de los cuatro elementos de la naturaleza: Tierra, Agua, Aire y Fuego.

### *Taller nº 7*

## **MÉTODOS CREATIVOS EN TERAPIA Y DESARROLLO HUMANO**

El medio preferido de la intervención en la psicoterapia es la lengua. Nos movemos con nuestros clientes en la conexión entre el conocimiento de los hechos, el conocimiento intelectual y el sentimiento como modo de detectar la experiencia.

La efectividad del tratamiento es mayor cuando se dan intervenciones creativas para abordar los múltiples canales sensoriales y se caracterizan por ideas inusuales, inesperadas e intuitivas que ya se encuentran en las soluciones al problema al mostrar un lado diferente. M. Erikson dice "Actuar en el mundo del cliente de una manera suave". La creatividad no es una cuestión de genio, su origen es la curiosidad y se desarrolla a través de la práctica, la experiencia y diligencia. (Pablo Picasso: "La pintura no es sólo fuente de inspiración sino de transpiración").

El trabajo se abordará tanto en situaciones individuales como en parejas y familias. Para mayor riqueza y opciones uniremos al proceso creativo la metodología y los sistemas de la Gestalt y las Constelaciones Familiares.

### *Taller nº 8*

## **LA VOZ DEL SÍNTOMA: TRABAJO CON ÓRGANOS Y ENFERMEDADES**

Adriana (Nana) Schnake nos enseñó a dialogar con los órganos y así poder recuperar la oportunidad que nos ofrece la enfermedad para cambiar, completarnos, crecer, para ser más humanos, más armónicos con nosotros y con el mundo que nos rodea. En suma, para ser más felices.

Este taller tiene como objetivos: Conocer el trabajo de diálogo con los órganos, escuchar los síntomas y recuperar el contacto con partes nuestras no sentidas o rechazadas, para así poder sanarlas. Recuperar la sabiduría del organismo para llevarla a nuestra vida a través de los conceptos básicos en los que se apoya la terapia Gestalt: conciencia y contacto. Aprender el método desde la propia vivencia y ampliar el conocimiento de nuestro organismo y su capacidad autorreguladora a través de una estructura de trabajo clara que se apoya tanto en lo fenomenológico como en lo intuitivo.

## *Taller nº 9*

### **SEXUALIDAD CONSCIENTE.**

Este es un curso ideado para explorar e integrar las distintas dimensiones de nuestra sexualidad y poder disfrutar de un sexo satisfactorio y pleno, conocer las sexualidades masculina y femenina, revisar nuestras creencias y fantasías, ampliar nuestro modo de seducir, soltar miedos y amar a nuestro cuerpo como se merece.

En este taller podremos aprender cómo nuestro modo de hacer el amor puede cambiar nuestra vida. Aprender a mirarnos, escucharnos y sentirnos. Crearemos dinámicas que permitirán despertar nuestras partes dormidas, deshacer los bloqueos, potenciar la energía sexual, aprender nuevas formas de conectar con nuestra pareja y mostrarse con libertad.

## *Taller nº 10*

### **El poder personal.**

### **DESARROLLA EL PODER QUE HAY EN TI.**

El poder personal es esencial y el fundamento de la salud y el bienestar.

Para desarrollarnos es necesario saber lo que nos da y lo que nos resta poder, así como tener la capacidad de generar energía, y recursos emocionales o vitales lo que nos lleva a lograr o fracasar, sanarnos o enfermarnos, tener fuerza o tener miedo,...

El poder interior, está en la raíz de la experiencia humana. Nuestras creencias, actitudes, valores y acciones -positivas o negativas-... son prolongaciones de la forma en que nos comprendemos, nos sentimos y utilizamos nuestros recursos.

Nuestro deseo es que cada participante desarrolle su energía y vitalidad y puede orientarse hacia el logro de los anhelos, sea más creativo y se sienta más capaz de vivir una vida satisfactoria a través de los aprendizajes, conocimientos y acciones que desarrollamos.

Contenidos del taller:

1. CONOCE EL PODER PERSONAL.
2. TRASFORMA LOS MIEDOS EN FUERZA Y CAPACIDAD.
3. PIENSA DIFERENTE Y VIVE DIFERENTE.
4. AMPLIA TUS HORIZONTES VITALES.

El taller incluirá ejercicios pre-taller y post-taller.

## *Taller nº 11*

### **SABIDURÍA Y PODER DE LAS MUJERES MADURAS**

Vivir con plenitud es la tarea principal de la segunda mitad de la vida, esa plenitud sólo se alcanza conociendo, aceptando y expresando todo lo que somos. Es el momento de experimentar todo lo auténtico que hemos ido relegando por estar ocupadas en otras áreas de nuestra vida.

Este taller aborda y desarrolla los tránsitos que emergen en la mediana edad de la mujer.... menopausia, independencia, soledad, logros, pérdidas, espiritualidad, significado y valor en la vida, etc.

Atravesaremos los 8 portales de Sabiduría, Compasión y Poder iniciándonos en esta nueva etapa vital. Cada umbral nos pone en contacto con un desafío, sus tareas y sus dones. Así desarrollamos valores como: autenticidad, creatividad, presencia, gratitud, generosidad, claridad, coraje y desapego.

Activaremos los Arquetipos femeninos de las mujeres maduras para recuperar las fuentes de energía y dirección. Reconociendo todo nuestro potencial y creando nuevos recursos para las diferentes fases con las que nos vamos a encontrar.

Cuando las mujeres nos juntamos creamos un círculo de juego e intimidad, creamos un grupo de apoyo para la conciencia y el cambio, para una misma y para la comunidad. Este taller ofrece la posibilidad de celebrar este ciclo conectadas con nuestro cuerpo e intuición, en compañía de otras mujeres que se convierten en hermanas en el viaje.

## EQUIPO DIDÁCTICO



### **Vicente Cuevas (Valencia).**

Fundador y Director de la EPV. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta y Arteterapeuta. Pionero en Gestalt, PNL y en Psicología Humanista en Valencia. Miembro Didacta y Miembro Supervisor de la AETG, Clínico de AESPAT y Psicoterapeuta de la FEAP. Formador en Constelaciones Familiares. Psicólogo Especialista en Psicoterapia (Acreditado por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos – EFPA). Dirige y colabora en programas de Formación en Psicoterapia en España, Bélgica y Latinoamérica.

### **Maru Martí (Valencia).**

Terapeuta y Educadora de Orientación Gestáltica. Post-graduada en Psicoterapia Integrativa, con formación en Terapia Gestalt, PNL y Constelaciones Familiares. Miembro Didacta y Miembro Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta de la FEAP. Responsable de Formación de la EPV. Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) y Coordinadora de la sección de Escuelas. Colabora en programas de formación en diversos centros de España.



### **Rosa Martínez (Valencia)**

Formada en Terapia Gestalt Integrativa, Constelaciones Familiares, PNL, Psych-K y Técnicas Corporales. Especializada en Terapia de Parejas. Miembro Didacta y Miembro Supervisor de la AETG y Psicoterapeuta de la FEAP. Especialista en Psicoterapia acreditada por la EFPA. Colabora en programas de formación en diversos centros de España. Tutora de Prácticas externas en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia y la Universidad Católica de Valencia.

### **Azucena Martí (Castellón).**

Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta. Experta en terapia familiar y especialista en drogodependencias en la U.C.A. de Vall D'Uxó. Ex-Presidenta de Socidrogalcohol de la Comunidad Valenciana.





### **Oskar Ekai (Barcelona)**

Educador Social, psicólogo y psicoterapeuta. Miembro titular, didacta y supervisor de la AETG y FEAP. Coach Ontológico por Newfield Chile. Director de ISURI.

### **Freya Bello (Alicante)**

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia en 1982. Formada en Terapia Gestalt Integrativa en la EPV. Miembro de la Sociedad Internacional de Cirugía Vasculard, capítulo de Flebología. Miembro de la Sociedad de Medicina y Cirugía Cosmética. Miembro de la Sociedad Valenciana de Flebología.



### **Ilse Gschwend (Austria).**

Psicóloga, Terapeuta y Asesora reconocida por la IAG (Asociación Internacional de Soluciones Sistémicas - Alemania). Directora de Conducción Grupal (Deutsches Zentralinstitut für Viena). Supervisora en el Área Organizacional (IFF, Universidad de Viena). Directora del Servicio de Ayuda a la la Mujer. Directora en la Formación de Terapeutas Sistémicos (LSF Viena).