

ESCUELA DE
PSICOTERAPIA
DE VALENCIA



Taller vivencial y experimental

**El Poder Personal
DESARROLLA EL PODER
QUE HAY EN TI**

Vicente Cuevas

Del sábado 8 de octubre al 12 de octubre de 2022

El Poder Personal.

El poder es un componente esencial en la vida de las personas y el fundamento de la salud y el bienestar. Podemos describirlo como tener energía, fuerza, vigor, fortaleza y capacidad, en contraposición al sentimiento de incapacidad, pesadumbre o miedo que reducen el poder personal. Se manifiesta de forma *externa* asociado a bienes materiales o logros sociales y de forma *interna*, referido a cómo nos sentimos, pensamos y nos relacionamos.

El ser humano posee un potencial desconocido y vive tanto en lo que hace y piensa como en aquello que lo impulsa y que cree posible. La creación de la realidad que desea sucede cuando descubre y activa su poder personal.

El poder personal es la capacidad que tienen las personas para creer en sí mismas, resolver los conflictos, adquirir una buena toma de decisiones, elevar su autoestima y desarrollar una personalidad madura. Componentes para conseguir sus sueños, hacerse cargo de su propia vida o la de otros y orientarse a crear su destino.

Este curso de '**Desarrolla el poder que hay en ti**' es un curso vivencial y experimental para vivir con más energía y vitalidad, y para utilizar y desarrollar las propias capacidades y recursos físicos, emocionales y mentales, eliminando la maleza que obstaculiza la realización de los proyectos de vida y orientarla a la mejora y desarrollo personal, relacional y profesional.

Información:

- Número de plazas limitado.
- Abierto a toda persona interesada.
- Precio bonificado en inscripciones hasta el 25 de junio de 2022.



1. CONOCE EL PODER PERSONAL. ENCUÉNTRALO Y MANTENLO.

- Despierta tu sentimiento de poder y vitalidad.
- Descubre las siete fuentes del poder de la energía.
- La acrasia o la debilidad de la voluntad.
- Alcanza los estados emocionales para el logro de tus objetivos.
- Las seis necesidades fundamentales.
- Entrena tu cerebro para triunfar.
- Creer en nosotros mismos.

2. TRANSFORMA LOS MIEDOS EN FUERZA Y CAPACIDAD.

- La vida no es un ensayo. Halla tu pasión.
- El poder oculto de las creencias.
- Analiza y conoce tus miedos.
- Las sombras del fracaso. Las coyunturas críticas.
- Transforma las emociones que te inhiben en emociones que te orientan al éxito.
- El proceso Dickens en creencias y actitudes limitantes.

3. PIENSA Y SIENTE DIFERENTE. VIVE CON ENTUSIASMO.

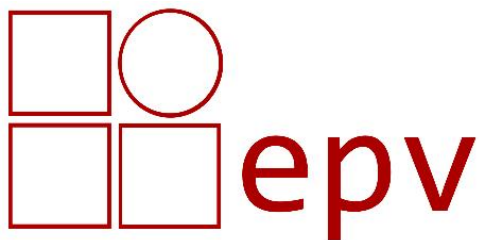
- ¿Quién vive en tu cabeza? Desactiva las tortuosas voces internas.
- Reescribe tu historia personal.
- La rueda de la vida.
- Genera una conducta de líder.
- Consigue la fuerza que te impulsa a tomar decisiones y a actuar con valentía.
- Bailar con los rivales.
- El proceso Dickens para el logro de tus deseos.

4. AMPLIA TUS HORIZONTES VITALES.

- Identifica tus valores y propósito de vida.
- Haciéndose juntos: la intimidad.
- Cómo fomentar la cooperación y guiar hacia la excelencia.
- Las 10 leyes de la negociación.
- La expansión vital: la gratitud.
- “Sapere vedere” para vivir con confianza.
- Salir de la visión unidireccional.

Docentes: **VICENTE CUEVAS.** Fundador y Director de la EPV. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta y Arteterapeuta. Pionero en Gestalt, PNL y en Psicología Humanista en Valencia. Miembro Didacta y Miembro Supervisor de la AETG, Clínico de AESPAT y Psicoterapeuta de la FEAP. Formador en Constelaciones Familiares. Psicólogo Especialista en Psicoterapia (Acreditado por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos – EFPA). Dirige y colabora en programas de Formación en Psicoterapia en España, Bélgica y Latinoamérica.

Colabora: **SILVINA AUTELLI.** Asistente didáctico en el área musical. Profesora de Yoga. Formada en Terapia Gestalt y en Intervención terapéutica en Sistemas Familiares. Directora del Centro Isuri de Terapia Gestalt.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Antonio Suárez, 48. Entlo. 3ª - 46021

Tfno. y Fax: 96 369 87 80

E-mail: epv@cop.es - info@epvpsicoterapia.com

www.epvpsicoterapia.com